

REGATTA SPA & WELLNESS GRAFIK basen - sezon 2016/2017

spa@regattahotel.pl m: 502 78 78 81

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:00-10:00	FAMILY TIME 8:00-10:00	FAMILY TIME 8:00-11:00	FAMILY TIME 8:00-11:45	FAMILY TIME 8:00 - 10:00	FAMILY TIME 8:00 - 10:00	9:15 Pływanie niemowląt 3-12 msc	FAMILY TIME 09:00-20:00
10:00-10:45	AQUA FITNESS			Nauka pływania - przedszkole	Nauka pływania - przedszkole	AQUA FITNESS	
11:00-12:00	FAMILY TIME 10:45 - 11:45	FAMILY TIME 10:45 - 11:45		FAMILY TIME 10:45 - 12:45	FAMILY TIME 10:45 - 11:45	10:45 Pływanie z rodzicem 2-3 latki	
	11:45-12:30 II C	11:45-12:30 I B	11:45-12:30 II E	11:45-12:30 III D			
12:00 - 13:00	12:45-13:30 II D + II A	12:45-13:30 III C	12:45-13:30 II E + III E	12:45- 13:30 I A	12:45- 13:30 O		
13:00 - 14:00	FAMILY TIME 13:30-16:30	FAMILY TIME 13:30-14:30	13:45-14:30 III A + II B	FAMILY TIME 13:30-15:45	13:45-14:30 III B		
14:00-15:00		14:30-15:15 IV B	14:30-15:15 IV C		FAMILY TIME 14:30 - 15:45		
15:00-15:45		FAMILY TIME 15:15-15:45	FAMILY TIME 15:15 - 15:45				
15:45-16:30		Nauka pływania 4-5 lat	Nauka pływania 4-5 lat	Nauka pływania - przedszkole	Nauka pływania - przedszkole	FAMILY TIME 11:30 - 20:00	
16:30 - 17:15	Nauka pływania 6- 7 lat	Nauka pływania 5-6 lat	Nauka pływania 3-4 lata z rodzicem	Nauka pływania 4-5 lat Ptyś	Nauka pływania - kontynuacja 4-5 lat		
17:15-18:00	Doskonalenie Pływania 6-7 lat	Doskonalenie pływania 5-6lat	Nauka pływania 4-5 lat	Doskonalenie pływania 6-7 lat	Nauka pływania 4-5 lat		
18:00-18:45	Doskonalenie pływania 7-8 lat	Doskonalenie pływania 6-7 lat	Nauka pływania - kontynuacja 4-5 lat	Doskonalenie pływania > 8 lat	Doskonalenie pływania 5 lat		
18:45-19:30	Doskonalenie pł. I stopnia > 8lat	Doskonalenie 7-8 lat	Doskonalenie pływania 5-6 lat	Nauka pływania 7-8 lat	Doskonalenie pływania 6-7 lat		
19:30-20:15	Dorośli	Dorośli	Doskonalenie pływania 7-8 lat	AQUA FITNESS	FAMILY TIME 19:30 - 21:00		
20:15-21:00	AQUA FITNESS	FAMILY TIME 20.30-21.00	FAMILY TIME 20:15 - 21:00	FAMILY TIME 20.15-21.00		RELAX > 18lat 20.00-22.00	
21:00-22:00	RELAX > 18lat 21:00 - 22:00	RELAX > 18lat 21:00 - 22:00	RELAX > 18lat 21:00 - 22:00	RELAX > 18lat 21:00- 22:00	RELAX > 18lat 21:00- 22:00	RELAX > 18lat 20:00 - 22:00	

LEGENDA: Nauka pływania- Grupa początkująca/ Doskonalenie pływania- Grupa zaawansowana/ Aqua Fitness- AKTYWNY AEROBIK W WODZIE W RYTM MUZYKI/

Zajęcia grupowe - NA CAŁEJ POWIERZCHNI BASENU. ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z JACUZZI, FITNESSU I STREFY SAUN

	Family Time - BASEN DOSTĘPNY, ZACHĘCAMY DO WEJŚĆ RODZINNYCH
--	---

	Relax >18 lat - BASEN DOSTĘPNY DLA OSÓB POWYŻEJ 18 ROKU ŻYCIA. CZAS WYPOCZYNKU I RELAKSU - PROSIMY O ZACHOWANIE CISZY
--	---

	grupa otwarta		grupa zamknięta		zapraszamy do rezerwacji imprez (urodzinki, wieczory panieńskie itp.)
--	---------------	--	-----------------	--	---